

**Caros/as alunos/as,**

O **Serviço de Psicologia**, em conjunto com a Associação de Pais e com a colaboração da Associação de Estudantes, tencionava, antes da situação actual, organizar neste 3.ºP algumas sessões com diferentes profissionais, dirigidas aos alunos do 12.º ano e 3.º ano do Curso Profij IV.

As profissões seriam antecipadamente escolhidas por vocês, e através dos seus testemunhos vocês ficavam mais esclarecidos acerca de diferentes realidades profissionais. Pretendíamos desta forma que, ao efectuarem a vossa candidatura ao ensino superior ou técnico superior profissional, já tivessem toda a informação suficiente para a realizar.

Não sendo possível, optei por vos enviar alguns **links que poderão ajudar no vosso trabalho de pesquisa e de exploração**. Assim, nos vossos momentos de intervalo do estudo e das aulas, sempre poderão dar uma espreitadela. Possivelmente serão já do conhecimento de alguns mas também, poderá haver alunos para quem possa ser uma ajuda.

**Caso tenham alguma dúvida ou sintam simplesmente necessidade de ajuda em outra situação que vos preocupe, podem enviar-me um *email* para [conceicao.mendonca@esaq.pt](mailto:conceicao.mendonca@esaq.pt), que combinarei uma videoconferência com a finalidade solicitada.**

Fiquem bem, cheios de saúde e felizes.

## **INFORMAÇÃO**

A partir do Portal da **Educação Açores**: <https://edu.azores.gov.pt/>, ou directamente do site da **Direção Geral do Ensino Superior**: <https://www.dges.gov.pt/guias/indcurso.asp> conseguem aceder a todos os cursos disponíveis no ensino superior e politécnico.

Contudo, optei por vos deixar mais alguns *links* para que possam efetuar as vossas pesquisas e escolhas:

- Universidade dos Açores: <https://www.uac.pt/>

Cursos Técnicos Superiores Profissionais da Universidade dos Açores:

<https://edu.azores.gov.pt/seccoos/cursos-tecnicos-superiores-profissionais/>

- Universidade de Lisboa: <https://www.ulisboa.pt/>

- Universidade de Coimbra: <https://www.uc.pt/>
- Universidade do Porto:  
[https://sigarra.up.pt/up/pt/web\\_base.gera\\_pagina?p\\_pagina=home](https://sigarra.up.pt/up/pt/web_base.gera_pagina?p_pagina=home)
- Universidade Católica – Faculdade de Ciências Humanas:  
<https://fch.lisboa.ucp.pt/pt-pt/homepage>

Para além disto, apresento abaixo **informação referente a outros sítios com informação que vos poderá ser útil:**

- Podcast ISTO É – Informações do Instituto Superior Técnico divulgadas por alunos:  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL8vZ-aXegPvg2SA-daF1xPhrscVh-pMoK>
- Associação Juvenil Inspirar o Futuro: <https://www.inspiringfuture.pt/>
- Plataforma de exploração vocacional: <https://www.designthefuture.pt/>

Acrescentei ainda um *link* que menciona **algumas profissões que poderão despertar o vosso interesse e que estão cada vez mais perto da nossa realidade**. Apesar de se tratar de um *site* brasileiro, poderá ser uma forma de pesquisarem estas e outras profissões:

- <https://blog.hotmart.com/pt-br/profissoes-do-futuro/>

Para as/os alunas/os que vão procurar emprego deixo o *link* do **Portal do Emprego Açores**, sendo necessário a vossa inscrição. Contudo devem ver com atenção para irem aprofundando o vosso conhecimento do mundo profissional:

- <https://portaldoemprego.azores.gov.pt/>

Para os que tencionam **trabalhar fora de Portugal**, aqui segue o exemplo de um *site* que podem consultar, entre muitos outros:

- <https://catracalivre.com.br/viagem-livre/os-melhores-paises-na-europa-para-trabalhar/>

Ponta Delgada, 03/06/2020

A psicóloga, Conceição Mendonça  
(CP 5068)