

Normas de Evacuação

- ✓ Ao ouvires o sinal de alarme segue as instruções do teu professor.
- ✓ Não te preocupes com o teu material escolar. Deixa-o sobre as carteiras, sai e fecha a porta.
- ✓ Sai as setas de saída em silêncio. Não corras.
- ✓ Desce as escadas encostado à parede. Não voltes atrás.
- ✓ Não pares na porta de saída. Esta deve estar livre.
- ✓ Dirige-te para o local que o teu professor te indicar, para se apurar que não falta ninguém.

Instruções Gerais

- ✓ Se houver uma situação de emergência na escola ela dispõe do seguinte material acústico para informação (exemplo - campainha normal, mas com um toque diferenciado: em vez de toque contínuo, são três toques interrompidos por pausas).
- ✓ É ao Conselho Executivo que compete decidir sobre a evacuação total ou parcial das instalações.
- ✓ A coordenação da evacuação das turmas é feita pelo professor e um aluno, nomeado para o efeito e designado **chefe de fila** (auxiliar de evacuação).
- ✓ Ao ser determinada a evacuação das instalações, não se preocupe com o material escolar, siga rigorosamente as normas de evacuação.
- ✓ Os alunos devem sair da sala em fila indiana, sem correrias.
- ✓ Não pare nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as escadas, encoste-se à parede. Nunca voltar atrás.
- ✓ Devem dirigir-se todos para o ponto de encontro previamente estipulado, seguindo as setas de indicação de saída.
- ✓ O regresso à normalidade é definido exclusivamente pelo Conselho Executivo que informará pelos meios que considere convenientes.
- ✓ Se, numa situação de emergência se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Caso não consiga sair (existência de chamas ou portas sobreaquecidas) lembre-se que deve sempre assinalar a sua presença.

Laboratórios

- ✓ Actue sobre o foco de incêndio com o meio de extinção adequado, de acordo com o seguinte quadro:

Fogo	Agente extintor
Matérias sólidas	Água, manta kevlar ou extintor instalado
Líquidos ou sólidos inflamáveis	Extintor instalado. Nunca utilizar água
Gases	Corte da fonte. Extintor instalado
Material eléctrico	Corte da corrente. Extintor instalado

Caso não consiga dominar a situação:

- ✓ Feche as portas e janelas
- ✓ Comunique imediatamente o acidente à Conselho Executivo.
- ✓ Abandone a sala.

Se ocorrer uma fuga de gás

- ✓ Feche as válvulas de segurança
- ✓ Areje a sala, abrindo portas e janelas.
- ✓ Não acenda fósforos ou isqueiros, nem accione interruptores.
- ✓ Comunique o acidente imediatamente à Conselho Executivo.
- ✓ Abandone o laboratório.

Se ocorrer um derrame

- ✓ Recolha ou neutralize a substância derramada, de acordo com as recomendações presentes no Kit de Derrame ou Manual de Segurança.
- ✓ Se se tratar de um ácido ou outro produto corrosivo, deve lavá-lo imediatamente com água.
- ✓ Cumpra as regras de primeiros socorros, afixadas no laboratório.
- ✓ Comunique ao professor qualquer acidente que ocorra, mesmo que seja aparentemente de pequena importância.

Instruções especiais

- ✓ Os directores de turma devem informar os alunos da sua direcção acerca do procedimento a tomar em caso de catástrofe. Devem também instruir o delegado de turma ou o aluno considerado mais responsável (chefe de fila), para comandar o resto da turma e ser o primeiro a sair e a seguir o itinerário até ao local da reunião.
- ✓ Em caso de sismo, o professor deverá mandar colocar os alunos debaixo das mesas e aguardar

que o sismo cesse. Em caso de simulação deverão contar em conjunto até cinquenta.

- ✓ Ao soar o alarme ou o final do sismo, deve proceder à evacuação dos seus alunos, pelos quais é responsável desde a saída da sala até ao momento de saída da escola.
- ✓ O professor é o último a sair, por forma a certificar-se de que não fica ninguém a socorrer algum aluno que precise e a verificar que janelas e portas ficaram fechadas.
- ✓ Os docentes que se encontrem na sala de professores, biblioteca, sala de reuniões, secretaria, bar, sala de directores de turma e noutros recintos escolares, devem dirigir-se para o ponto de encontro seguindo as setas de saída.
- ✓ Compete ao professor manter a ordem no ponto de encontro e proceder à contagem dos alunos, pelo que estes não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização.

Alunos

- ✓ O delegado ou o aluno mais responsável deve, na sala de aula, sentar-se sempre no local mais próximo da saída.
- ✓ O delegado ou o aluno mais responsável, quando cessar o sismo, ao soar o alarme ou quando o professor indicar, deve abrir imediatamente a porta da sala de aula.
- ✓ O delegado ou o aluno mais responsável deve conduzir atrás de si todos os elementos da turma, em fila, seguindo o itinerário indicado pelas setas.
- ✓ Os alunos devem sair da sala em fila indiana, sem correrias, mas em passo apressado, seguindo as setas de saída, as instruções dos coordenadores de evacuação e dos sinaleiros, devidamente identificados e que ocupam os locais estratégicos conforme previamente definido.
- ✓ Nota: Quando do exercício de simulação de um sismo, os procedimentos a adoptar quando se indica o “início do sismo” deverão ser executados quando soar o alarme. Para que sejam realizadas as acções que se desenrolarão durante a ocorrência do evento, os alunos deverão manter-se debaixo das mesas, contar em voz alta e em conjunto até cinquenta e, em

seguida, agir como se indica quando termina o sismo.

Auxiliares de acção educativa

- ✓ São responsáveis pela abertura das saídas de emergência das suas zonas.
- ✓ Accionam o sistema de alarme acústico convencionado.
- ✓ Avisam os bombeiros, cujo número de telefone deverá constar em local em visível e de fácil acesso.
- ✓ São responsáveis pelo corte de energia e pelo corte de gás nas suas zonas.
- ✓ Devem permanecer junto às escadas das zonas da sua responsabilidade e sair só depois de se terem certificado que não se encontra mais ninguém na sua área de vigilância.
- ✓ Devem dirigir os alunos que se encontrem na sua respectiva área para a saída de emergência mais próxima, permanecendo com os mesmos e respectivos professores nos pontos de encontro até ordens superiores em contrário.
- ✓ Em caso de incêndio devem deslocar o extintor da parede e, se este tiver lugar na sua área de vigilância utilizá-lo antes que o incêndio atinja grandes proporções.
- ✓ Caso não consiga dominar a situação, fecha as portas e janelas do compartimento e aguarda a chegada dos bombeiros calculando a sua segurança pessoal.
- ✓ Dirigem-se para o local de acesso a viaturas de socorro a fim de indicar aos bombeiros o percurso para a zona acidentada e outras informações sobre eventuais sinistrados.
- ✓ Regulam a circulação interna de viaturas, mantendo livres os acessos.
- ✓ Os porteiros são responsáveis por impedir a saída dos alunos sem autorização e a entrada de estranhos.
- ✓ Todos os restantes auxiliares de acção educativa deverão colaborar com os professores que se encontrem nas suas zonas.

Pessoal administrativo

- ✓ Ao soar o alarme, ou quando cessar o sismo, devem dirigir-se para a respectiva saída de emergência e juntar-se aos demais nos pontos de encontro.

- ✓ Aqui devem colaborar com os professores e ajudar a manter a ordem.
- ✓ O responsável deve certificar-se que não fica ninguém na zona de trabalho e, portanto, deverá ser o último a sair.

Conselho Executivo

- ✓ Escolhe e nomeia pessoal auxiliar para funções específicas em cada ano lectivo e nomeia pessoal encarregado de receber forças de segurança e organizações de socorro, indicando-lhes zonas de maior perigo. Atende o público (encarregados de educação e jornalistas).

Escola Secundária Antero de Quental

Plano de Evacuação

O Plano de Evacuação deve contemplar, com base no conhecimento prévio dos riscos existentes em cada estabelecimento, a organização e a pormenorização das acções e dos procedimentos a adoptar numa situação de emergência